

PIAGA BABY GANG E BULLISMO SI PARTA DALLA PREVENZIONE

di **VINCENZO GESUALDO**

■ PRESIDENTE PSICOLOGI PUGLIA

Vicende di bullismo ad opera di baby gang ancora in primo piano. Due i recenti episodi: due coppie di giovani aggredite dal «branco» sulla Muraglia e in via Sparano, vittima un ragazzo. Assolutamente comprensibili la rabbia e l'indignazione della mamma di una delle ragazzine aggredite che ha inviato una lettera "d'aiuto" al sindaco Decaro.

Il bullismo è un fenomeno sociale con caratteristiche sempre più complesse. L'aggressione rappresenta un tentativo di sedare le paure, gli aspetti fobici dell'aggressore si manifestano con l'annientamento della vittima, individuata per caratteristiche di fragilità o, come nel caso delle coppie aggredite, solo per il gusto di ledere l'altro senza alcun motivo.

La strategia migliore per combattere il bullismo rimane comunque la prevenzione. Va promosso, a partire dagli ambienti familiari, scolastici e dei media, un clima culturale e sociale che scoraggi sul nascere certi comportamenti prepotenti e prevaricatori. Il ruolo dello psicologo è fondamentale per aiutare vittima e carnefice attraverso interventi di sensibilizzazione sulla comunità, con programmi ed interventi psicosociali e psicopedagogici. Sia a casa che a scuola è importante insegnare il rispetto verso gli altri, favorire l'autostima e formare adulti e ragazzi ad affrontare i conflitti, a gestire le emozioni e rispettare convivenza civile e regole.

