



## **Corso intensivo di Training Autogeno e primi passi di Mindfulness**



**16a Edizione**  
**29 e 30 Giugno 2019**

Con  
**Dott. Luca Napoli**  
(Autore di uno dei libri più venduti  
in Italia sul Training Autogeno  
"Dare corpo all'anima")

e  
**Istituto Psicoumanitas**

(Scuola di Specializzazione in  
**Psicoterapia ad Indirizzo  
Umanistico-Bioenergetico**)

**2 giornate per apprendere e sperimentare!  
Tecnica del Training Autogeno e  
tecniche di Mindfulness**

Rivolto a psicologi, medici, studenti in psicologia e medicina, insegnanti, infermieri,  
educatori, pedagogisti, insegnanti, operatori socio-sanitari.

Sede di svolgimento:  
**Hotel Palace Congressi- Via Francesco Lombardi, 13 - 70122 Bari**

Contatti:

[lucanapoli.psicoumanitas@gmail.com](mailto:lucanapoli.psicoumanitas@gmail.com)

**0573.1941263 - 333.2169182 - 3394844455**

*STAGE*  
*La Clinica della*  
***TERAPIA DI COPPIA***

*Un Percorso centrato sulla Pratica*

*Accreditamento ECM*

*28 crediti*

**Dott. Maurizio**

**Dodet**

*Bari*

*I MODULO*

*27-28-29-30 Giugno 2019*

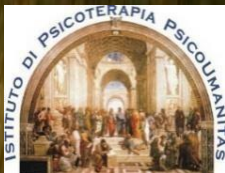
*II MODULO*

*12-13-14-15 Dicembre 2019*

**Dott.ssa Marinella**

**Cozzolino**

**Dott. Luca  
Napoli**





## Psicoterapia di coppia ad indirizzo umanistico-bioenergetico integrato

Il presente percorso formativo si propone di portare al centro della pratica clinica, entro la Terapia di Coppia, i concetti fondanti della terapia centrata sul cliente di Rogers, la Gestalt, la terapia focalizzata sulle emozioni (E.F.T.), la bioenergetica, l'approccio psico-corporeo e la terapia sistemica, attraverso un approccio integrato. Nella modalità proposta si intrecciano inoltre influenze provenienti dalla teoria dell'attaccamento, dalla teoria della regolazione delle emozioni e dalla terapia cognitiva post razionalista, dalle ormai numerose evidenze scientifiche sull'importanza dell'equilibrio mente corpo e da tutti gli aspetti legati alla moderna sessuologia.



### Dott. Luca Giuseppe Napoli

Luca Giuseppe Napoli, Psicologo Psicoterapeuta. Ha come attuali interessi professionali la psicoterapia umanistica, la psicologia clinica, il trattamento delle dipendenze affettive e delle fobie specifiche, si occupa di terapia della coppia, da oltre 20 anni.

Direttore clinico della scuola di specializzazione in Psicoterapia "Psicoumanitas", con sedi in Toscana (Firenze e Pistoia) di cui è fondatore. Oltre all'attività di didatta e supervisore presso la scuola di specializzazione "Psicoumanitas" è impegnato in attività di relatore in numerosi percorsi formativi rivolti a psicologi e medici. Ha creato svariati centri di psicoterapia tra cui gli studi di Pistoia, Firenze, Montecatini, Agliana, Massa e Bologna dove oltre all'attività di *assessment* psicodiagnostico, psicoterapia individuale, di coppia e di gruppo, vengono promosse attraverso corsi e seminari le pratiche collegate all'approccio umanistico e bioenergetico. Gli studi sono sede di tirocinio post lauream, abilitante alla professione di psicologo. Si è formato in terapia di coppia focalizzata sulle emozioni Emotional focus Therapy EFT (terapia focalizzata sulle emozioni) con la dottoressa Yolanda Von Hockauf ed ha partecipato inoltre all'Externship con la Dott.ssa Sue Johnson a Firenze nel 2013. E' stato Direttore Dipartimento Area Ricerca e Attività Clinica e Diagnostica della Associazione Genitori Comunità Incontro di Pistoia (A.G.C.I.), attualmente ricopre la carica di Presidente della stessa associazione. Ha collaborato dal 1998 al 2002 con il SERT dell'USL 3 di Pistoia. Ha seguito il corso di perfezionamento in Psicologia della Salute presso l'Università La Sapienza di Roma (1994) e si è specializzato in Psicologia Clinica e Psicoterapia, nell'anno 1998 presso la II scuola di specializzazione in psicoterapia dello stesso ateneo. Ha pubblicato i testi "I sogni come opportunità di cambiamento" (2010); "Dare corpo all'anima. Un percorso di consapevolezza, benessere e crescita psico-corporea in Psicoterapia Umanistica e Bioenergetica" (2012); "Traditi dal cuore: quando l'amore diventa dipendenza affettiva. Tecniche e strumenti per liberarsene secondo il modello umanistico-bioenergetico" (2015); "Paura di volare e di guidare: trattamento delle fobie specifiche" (2016); "Quaderno di Training Autogeno, rilassamento e consapevolezza psicocorporea" (2018).



## **Dott. Maurizio Dodet**



Nato il 29 maggio 1959 a Roma, laureato in Medicina nel 1985, specializzato in Psichiatria. Ha svolto il Training di formazione in Psicoterapia ad Indirizzo Cognitivo Costruttivista tenuto da Vittorio Guidano (1985-1989), diventa socio ordinario della Società Italiana Terapia Comportamentale e Cognitiva (SITCC) nel 1991 e nel 2000 socio e didatta. Nel 1998 ha fondato con Vittorio Guidano e Giampiero Arciero l'Istituto di Psicologia Cognitiva Post-razionalista (I.P.R.A.). Ha scritto numerosi contributi in Italia e all'estero su vari temi, in particolare sull'applicazione del Modello Cognitivo Costruttivista all'analisi delle relazioni e al setting di coppia. Insegna presso le Università di Siena e Barcellona e collabora con numerose scuole di

formazione in psicoterapia cognitiva. Vive e svolge la sua attività di Psichiatra e Psicoterapeuta a Roma presso il Laboratorio di Psicologia Cognitiva Postrazionalista di cui è cofondatore. Presso lo stesso istituto organizza e coordina l'attività didattica e di ricerca, in qualità di coordinatore scientifico didattico del Laboratorio di Psicoterapia Cognitiva Post-razionalista di Roma, da lui fondato nel 2000 insieme a D. Merigliano, R. Proietti e G. Paga. Svolge attività clinica e seminariale presso il Centro di Terapia Cognitiva di Roma.

## **Dott.ssa Marinella Cozzolino**

Psicologa, psicoterapeuta e sessuologa. Nasce a Napoli nel 1970 e si laurea in Psicologia presso l'Università La Sapienza di Roma nel 1993. Dal 1995 è Presidente dell'Associazione Italiana di Sessuologia Clinica.

Numerose le sue competenze: è consulente e psicoterapeuta in Sessuologia, specialista in tecniche di induzione ipnotica, esperta in psicodiagnostica, specialista in Training Autogeno e Training Autogeno Respiratorio per le donne in gravidanza, consulente e formatore in Psicologia Giuridica, responsabile e docente del Master di specializzazione in "Sessuologia Contemporanea". Ha una rubrica di sessuologia sul mensile For men Magazine e sul settimanale F.

Negli ultimi quindici anni ha curato per l'Associazione Italiana di Sessuologia Clinica una serie di seminari-dibattiti gratuiti per avvicinare gli utenti ai temi della psicologia e della sessuologia con particolare attenzione alle relazioni affettive ed amorose. Per i temi trattati (la gelosia, l'abbandono, le dipendenze, il disagio del corpo) è stata invitata a partecipare a numerose trasmissioni radiofoniche e televisive in qualità di psicoterapeuta. In qualità di psicologa e sessuologa ha collaborato con Oggi, Cosmopolitan, Sorrisi e Salute, Gente, La macchina del tempo, Glamour, Confidenze, Donna Moderna, Panorama. A seguito dei venticinque anni di esperienza come terapeuta propone al grande pubblico CARTE SCOPERTE uno strumento utile alla comunicazione pensato per coppie, famiglie e amici.





## Obiettivo

La modalità di conduzione e gestione della coppia sarà il focus principale del Training. Attenzione particolare sarà rivolta alla pratica terapeutica, attraverso cui apprendere come intervenire nella lettura e nell'esplorazione delle dinamiche della coppia, come intercettare le interazioni disfunzionali legate ad emozioni disregolate e a bisogni di attaccamento insoddisfatti, come riformulare i nodi e gli intrecci che arrestano il legame promuovendone la trasformazione. Interesse specifico e centrale sarà dedicato al corpo come base per il lavoro clinico. Questo fondamentale livello di lettura e di intervento si realizzerà attraverso l'osservazione del linguaggio corporeo in termini di interazioni comunicative nella coppia e di modalità di espressione delle proprie emozioni e, soprattutto, attraverso la proposta di una serie di esercizi/attività esperienziali in cui poter sentire, esprimere e trasformare le emozioni bloccate e bloccanti.

Il training pertanto prevede una formazione pratica decisamente incisiva - realizzata attraverso la proiezione e lo studio diretto di video, sessioni di esercizi psico-corporei ed espressivi - affiancata da una puntuale formazione teorica.

## Strumenti didattici

Verrà fornito materiale didattico-formativo, tra cui le slides riassuntive del training, materiale specifico sulle sedute di terapia di coppia e la possibilità di usufruire di una supervisione.

## A chi è rivolto

Psicologi, Psicoterapeuti, Medici specializzati in Psicoterapia

## *Training a numero chiuso*

## Lingua Italiano

## Accreditamento ECM

## Sedi:

**Bari** (27-28-29-30 Giugno e 12-13-14-15 Dicembre 2019)



## **PROGRAMMA**

### **GIOVEDÌ**

13:00-14:00 Iscrizione

14:00-15:00 Come fare l'orientamento della coppia e individuazione "ciclo negativo"

15:00-16:00 Analisi della coppia ed equilibrio del terapeuta:

Le Fasi e gli Steps della Terapia

16:00-18:30 Video ed esercizi

### **VENERDÌ**

9:00-9:30 Posizioni dei partner e lettura del corpo:

Perché in questo momento? Analisi della Domanda e Tecniche di colloquio

9:30-11:00 Sedute Registrate (Bisogni di attaccamento)

11:15-12:00 Esercitazione sul caso e feedback con i partecipanti

12:00-13:00 Pranzo

13:15-14:45 Individuazione e sblocco del clima emozionale

15:00-18:30 Video ed esercizi di tecniche corporee per la coppia

### **SABATO**

9:00-11:00 Intervento della Sessuologa sulla coppia

11:15-12:00 Come intervenire sulle disfunzioni sessuali di lui e di lei

12:00-13:00 Pranzo

13:00-14:45 Sguardo d'insieme sugli interventi di psicosessuologia

15:00-17:30 Video ed esercizi

### **DOMENICA**

9:00-10:00 Video Seduta

10:00-12:00 Come dare ed usare gli homework

12:00-13:00 Pranzo

13:00-14:30 Normalità e devianza nella coppia

14:45-17:30 Discussione





## PERNOTTAMENTO

È possibile richiedere informazioni contattando la segreteria dello studio di Psicoterapia Psicomunitas: all'indirizzo e-mail: [lucanapoli.psicoumanitas@gmail.com](mailto:lucanapoli.psicoumanitas@gmail.com) oppure telefonicamente al numero 0573 1941263

## ISCRIZIONE

Il costo del Training è di 500 (IVA inclusa) per tutti e due i moduli. Il corso può essere acquistato in singoli moduli da 350 euro; in alternativa la quota può essere suddivisa in 2 rate:

- ☐ 1° rata: al momento dell'iscrizione di 250 euro
- ☐ 2° rata: entro un mese dalla prima giornata del corso di 100 euro (per un modulo) o di 250 euro (per entrambi i moduli)

## EARLY BIRD

Scadenza 15 maggio euro 450 (per due moduli); euro 300 (per un modulo)

Per iscriversi: inviare il modulo di iscrizione e copia del bonifico della 1° rata a [lucanapoli.psicoumanitas@gmail.com](mailto:lucanapoli.psicoumanitas@gmail.com)

Bonifico Bancario intestato a:

Luca Napoli

IBAN: IT38V36000032000CA009918842

Il modulo di iscrizione può essere richiesto alla nostra segreteria scrivendo all'indirizzo e-mail: [lucanapoli.psicoumanitas@gmail.com](mailto:lucanapoli.psicoumanitas@gmail.com)

In caso di rinuncia, comunicata per lettera o tramite indirizzo di posta elettronica entro il 15 giugno 2019 è previsto il rimborso del 50% all'importo versato. Dopo tale data verrà trattenuta l'intera quota.

