

## **Psicologo in Farmacia**

Lo psicologo in farmacia offre una consulenza che ha come oggetto la prevenzione e la definizione più chiara e consapevole di un malessere in ambito psicologico, familiare, lavorativo e sociale, così come la promozione di stili di vita più sani e di benessere nella sfera affettiva ed emotiva.

Lo psicologo aiuta a far emergere le risorse personali e/o a trovare reti di supporto nel territorio.

### **Criteri professionali**

Lo psicologo che opera nella farmacia è un professionista, iscritto all'Ordine degli Psicologi, formato nei processi di supporto alla persona e nella prevenzione del disagio psicologico.

### **La consulenza**

È un servizio su prenotazione di 2/3 consulenze gratuite, di circa 45 minuti l'una, per i cittadini maggiorenni. La consulenza consiste in una serie di incontri in cui vengono affrontate alcune difficoltà circostanziate e/o si viene indirizzati ai servizi sul territorio, che si occupano di problematiche specifiche.

La richiesta di consulenza può essere fatta direttamente al farmacista, che provvederà a fissare un appuntamento presso la farmacia.

### **Quali servizi offre?**

Lo psicologo in farmacia offre sostegno nelle fatiche quotidiane, supporto nel dolore, consulenza nei malesseri psicologici, familiari, lavorativi e sociali.

- VALUTAZIONE PSICODIAGNOSTICA
- MEDIAZIONE FAMILIARE
- RAPPORTI GENITORI-FIGLI
- DIFFICOLTA' SCOLASTICHE E DI APPRENDIMENTO
- DISTURBI D'ANSIA E DEPRESSIONE
- DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE
- SOSTEGNO NELLA CRESCITA
- SUPPORTO NEI PASSAGGI DI ETA' E NELL'INVECCHIAMENTO

### **Quando ci si può rivolgere allo psicologo in farmacia?**

In presenza di problematiche che riguardano le relazioni familiari, la gestione di un problema di salute personale o di un familiare, in ogni caso in cui si percepiscano emozioni che compromettono il benessere psicologico.

### **Costi**

Le prime 2/3 consulenze sono gratuite.

### **Criteri strutturali**

Uno spazio, all'interno della farmacia, dove vengano garantite riservatezza e privacy necessarie allo svolgimento del colloquio psicologico.