

27 Giugno 2015-Lecce

Introduzione alla Schema Therapy e alle terapie di terza generazione

Con il patrocinio dell'Ordine degli psicologi della regione Puglia



PROGRAMMA:

9.30/11.00

La Schema Therapy di Jeffrey Young per i Disturbi di Personalità

11.00/11.15

Pausa caffè

11.15/13.00

La Schema Therapy in Italia, un nuovo approccio basato sulla "Compassione"

13.00/14.00

Pausa pranzo

14.00/14.30

Mindfulness Based Schema Therapy

14.30/16.00

Pratica di Mindfulness e di Schema Therapy

Conclusione alle ore 16.00