



Istituto di Psicoterapia PsicoUmanitas s.r.l.
Scuola di Specializzazione in Psicoterapia ad orientamento Umanistico e Bioenergetico

Riconoscimento MIUR G.U. 263 del 11/11/2005 – Cod. 199

Sede Legale via R. Giovagnoli 6 – 00152 Roma - P.I. 09844851007

Tel. 0685351863 – fax: 068845136 - 3388134768-3332169182-0999679469 www.psicoumanitas.it; psicoumanitas@gmail.com
Sede Toscana - Pistoia: Via San Biagio 114 - Sede Lazio - Roma: Via Sebino 11 - Sede Puglia – Taranto: Via Dante Alighieri 16

Nominativo Ente Gestore : Istituto di Psicoterapia Psicoumanitas

Data di Riconoscimento Miur G.U. 263 del 11 Novembre 2005 – Cod. 199

Sedi dei corsi con indirizzi :

Sede Toscana - Pistoia: Via San Biagio 114

Sede Lazio - Roma : Via Sebino 11

Sede Puglia – Taranto: Via Dante Alighieri 16

**Sede Legale via R. Giovagnoli 6 – 00152 Roma – tel. 0685351863 – 3388134768 -
psicoumanitas@gmail.com www.psicoumanitas.it - P.I. 09844851007**

Responsabili della Scuola:

Antonio Lo Iacono (Presidente)

Rossella Sonnino (Direttore della didattica)

Luca Napoli (Direttore sviluppo e Clinica)

Criteri di Selezione: Curriculum, almeno due colloqui con due docenti diversi

Durata dei Training: 4 anni

Programma :

PRIMO ANNO: Elementi generali di Psicologia Clinica e introduzione ai processi psico-corporei

• Insegnamenti teorici

Fondamenti fisiologici e bioenergetici dell'attività psichica, affettiva ed emozionale

Psicologia dello sviluppo

Psicologia Dinamica I

Psicologia Clinica

Psicodiagnostica

Psicofarmacologia

Elementi di psicosomatica

Esperienza di terapia di gruppo

• Insegnamenti teorico-pratici (caratterizzanti):

Corpo e Carattere: la vegetoterapia carattere-analitica

Analisi Bioenergetica I

Seminari intensivi e supervisione

Training di formazione individuale

Training di formazione di gruppo

Maratone di gruppo

• Tirocinio

Durante il primo anno di formazione, ogni allievo dovrà impegnarsi almeno per un totale di 120 ore in un tirocinio formativo.

• Seminari integrativi

- Argomenti monografici:

Psicoterapia comparata, patologie alimentari, dipendenze compulsive, fobie e attacchi di Panico, deontologia professionale, l'inconscio e l'analisi dei sogni, l'analisi della domanda, il primo colloquio, le classi di esercizi in Bioenergetica.

- Alcuni temi dei seminari esperienziali e tecnico-applicativi:

Il corpo e la psicoterapia umanistica: setting e relazione terapeutica; identificazione e disidentificazione, il Sè transpersonale, role playing, il processo energetico e la respirazione, i linguaggi espressivi del corpo.

Riepilogo in ore di formazione complessivo di 556 ore così suddivise:	ORE
PRIMO ANNO	
insegnamenti teorici in aula	n. 146
insegnamenti teorici FAD (Formazione a distanza) :	n. 80
insegnamenti teorico – pratici (gruppo d’incontro e supervisione clinica)	n. 120
insegnamenti teorico-pratici di ricerca	n. 40
tirocinio formativo	n. 120
esami	n. 50
Tutoring e training formativo	n. 20

SECONDO ANNO: Elementi di relazione Terapeuta/Paziente

- Insegnamenti teorici:

Psicologia Dinamica II

Espressione corporea e Psicoanimazione

Teorie e tecniche del colloquio psicologico

Psicologia della salute

Elementi di psichiatria

Antropologia culturale

Sessuologia Clinica

- Insegnamenti teorico-pratici (caratterizzanti):

Analisi Bioenergetica e Psicosomatica

Analisi Bioenergetica II

Teorie e tecniche delle dinamiche di gruppo

Seminari intensivi e supervisione

Training di formazione individuale

Training di formazione di gruppo

Maratone di gruppo

- Tirocinio

Durante il secondo anno di formazione, ogni allievo si impegnerà per un totale di 120 ore in un tirocinio formativo.

- Seminari integrativi

- Argomenti monografici:

Il ciclo vitale, genogramma, scrittura, role playing, comunicazione interpersonale e dinamiche di gruppo, il linguaggio del corpo.

- Alcuni temi dei seminari esperienziali e tecnico-applicativi:

Elementi di psicoterapia umanistica integrata: chiavi di consapevolezza; l'osservatore; il modo ulteriore la persistenza del contatto, visione nastri, laboratori d'ascolto, l'arte della maieutica, laboratorio di autoconsapevolezza.

Riepilogo in ore di formazione complessivo di 582 ore così suddivise:	ORE
SECONDO ANNO	
insegnamenti teorici in aula	n. 155
insegnamenti teorici FAD (Formazione a distanza) :	n. 45
insegnamenti teorico – pratici (gruppo d’incontro e supervisione clinica)	n. 132
insegnamenti teorico-pratici di ricerca	n. 40
tirocinio formativo	n. 120
psicoterapia didattica personale	n. 40
esami	n. 50
Tutoring e training formativo	n. 20

TERZO ANNO: Tecniche della Psicoterapia Corporea e Analisi Bioenergetica

- Insegnamenti teorici:

Sessuologia

Psichiatria Clinica

Psicoterapia Comparata

Neuropsichiatria infantile

Psicoterapia Bioenergetica della coppia e della famiglia

Il processo Terapeutico nelle Comunità

Tecniche di psicoterapia corporea integrata

Drammaturgo I

- Insegnamenti teorico-pratici (caratterizzanti):

Teorie e tecniche per la creatività

Analisi Bioenergetica di Gruppo I

Seminari intensivi e supervisione

Training di formazione individuale

Training di formazione di gruppo

Maratone di gruppo

- Tirocinio

Durante il terzo anno di formazione, ogni allievo dovrà impegnarsi per un totale di 120 ore in un tirocinio formativo.

- Seminari integrativi

- Alcuni temi dei seminari esperienziali e tecnico-applicativi:

Elementi di psicoterapia integrata: la gestione delle dinamiche di gruppo; vision quest, regressione, proiezione. Pratiche di terapia primaria: psicodramma, tecniche psicoanimatorie.

Durante i primi 3 anni il singolo allievo verrà guidato attraverso i gruppi di tutoraggio all'interno dei quali ridefinirà sia l'esperienza del tirocinio esterno (ogni anno 120 ore circa), sia l'esperienza riguardante gli argomenti monografici che verranno trattati durante l'anno.

Riepilogo in ore di formazione complessivo di 564 ore così suddivise:	ORE
TERZO ANNO	
insegnamenti teorici in aula	n. 152
insegnamenti teorici FAD (Formazione a distanza) :	n. 64
insegnamenti teorico – pratici (gruppo d’incontro e supervisione clinica)	n. 128
insegnamenti teorico-pratici di ricerca	n. 40
tirocinio formativo	n. 120
psicoterapia didattica personale	n. 40
esami	n. 50
Tutoring e training formativo	n. 20

QUARTO ANNO: Approfondimenti e Applicazioni della Psicoterapia e dell'Analisi Bioenergetica

- Insegnamenti teorici:

Conduzione e Supervisione di un Gruppo

Drammaturgo II

Psicologia di comunità

Psicopatologia Clinica

Metodologia della ricerca psicosociale

Deontologia professionale

Psicologia delle Comunicazioni sociali

- Insegnamenti teorico-pratici (caratterizzanti):

Psicoterapia Bioenergetica Integrata

Analisi Bioenergetica di Gruppo II

Teorie e tecniche per la consapevolezza e lo sviluppo del potenziale umano

Seminari intensivi e supervisione

Training di formazione individuale

Training di formazione di gruppo

Maratone di gruppo

- Tirocinio

Durante il quarto anno di formazione, ogni allievo dovrà impegnarsi per un totale di 120 ore in un tirocinio formativo.

- Seminari integrativi

- Argomenti monografici:

Psicoterapia Bioenergetica integrata: metodologia clinica. Processo terapeutico. In viaggio per risvegliarsi. Sonno, sogno, sogni lucidi. Gruppoanalisi. T-Group. Gruppi d'incontro. Laboratorio di analisi del sistema familiare. Il processo terapeutico. Il gioco in psicoterapia. Tecniche di rilassamento.

- Alcuni temi dei seminari esperienziali e tecnico-applicativi:

Elementi di psicoterapia: la padronanza dell'esperienza interiore; il lavoro con sogni e visioni; pratiche di gruppo; la coscienza collettiva; lo psicodramma, il drammatogeno, la Biodinamica.

Durante il quarto anno il gruppo viene ad essere luogo eletto di confronto psico-dinamico oltre che contenitore facilitante i singoli apprendimenti.

Riepilogo in ore di formazione complessivo di 609 ore così suddivise:	ORE
QUARTO ANNO	
insegnamenti teorici in aula	n. 144
insegnamenti teorici FAD (Formazione a distanza) :	n. 60
insegnamenti teorico – pratici (gruppo d’incontro e supervisione clinica)	n. 135
insegnamenti teorico-pratici di ricerca	n. 40
tirocinio formativo	n. 120
psicoterapia didattica personale	n. 40
esami	n. 50
Tutoring e training formativo	n. 20

Frequenza ed esami: in alcuni week end, più due sessioni intensive di tre e quattro giorni (tre week end per il quarto anno) esami alla fine di ogni anno, anche con tesine. Al quarto anno tesi finale con caso clinico.

Direzione Scientifica : Antonio Lo Iacono, Luca Napoli, Patrizia Patrizi, Rossella Sonnino

Direzione Didattica : Rossella Sonnino

Collegamenti Nazionali : Coordinamento Nazionale Scuole di Psicoterapia (CNSP), Società Italiana di Psicologia (SIPs), Associazione Italiana Psicologia Applicata (ASIPA), Osservatorio Disagio (ODI), Sistemi Umani e Metodologia Intervento Psico Analogiche (SUMIPA).

Collegamenti Internazionali : European International Institute Emergency Psychology (EIIEP), International Union of Psychological Science (IUPsyS).

Psicoterapia individuale : circa 40 ore annue

Modello e indirizzo formativo : Umanistico Bioenergetico

Collegamento con strutture pubbliche e private accreditate: Università di Firenze, Università di Udine, Università “La Sapienza” Roma, Università Europea di Roma, Pontificio Ateneo Salesiano, LUMSA, Università di Cassino, Università di Chieti, Università dell’Aquila, Università di Bari, Università di Sassari, Università di Padova, etc. Per i tirocini dei propri allievi la scuola ha stipulato formali convenzioni con i servizi di psicoterapia di Aziende Asl del Lazio, Emilia e Romagna, Toscana, Puglia, Basilicata, Sicilia, Sardegna etc) presso l'Istituto "Fondazione S. Lucia", Ospedale Militare Celio, Policlinico Umberto I di Roma, e di Enti Privati accreditati. L'allievo potrà comunque proporre ulteriori sedi in cui effettuare il percorso di tirocinio. La Scuola, dispone di un proprio **centro clinico** nel quale operano i docenti e all'interno del quale gli allievi hanno la possibilità di svolgere attività pratica di tirocinio in ambito clinico.

Biblioteca: biblioteca con più 3500 libri, più riviste e materiale didattico e audiovisivo

Disponibilità materiale didattico e audiovisivo : Sono disponibili per tutti gli allievi materiali di documentazione didattica relativi ai contenuti delle lezioni e relativi approfondimenti. I materiali in formato elettronico e audiovisivo possono essere scaricati dal sito della scuola attraverso una password riservata ad ogni allievo.

Costi formazione e Supervisione Clinica :

- Quota di iscrizione annuale 500 euro
- € 3000 retta annuale
- Supervisioni al IV anno da convenzionare
- Sono previste modalità di pagamento rateizzabili e personalizzabili sulla base delle esigenze degli allievi.
- Sono previste borse di studio a parziale o totale copertura della retta annuale.