



## Associazione Medico Sportiva Dilettantistica

Sede di Taranto, Presidente dr. Luigi Santilio

Programma di Formazione del "Master in Psicologia dello Sport e delle Attività Motorie"  
verso i Giochi del Mediterraneo 2026 - Direttore Scientifico dr. Marco Sammarco



### Corso FAD da 25 CREDITI ECM - ID 341073

## **"BENESSERE E STRATEGIE D'INCREMENTO DELLA PERFORMANCE SPORTIVA E DEL GRUPPO. FILOGENESI E BASI BIOLOGICHE DELL'ATTIVITÀ FISICA E SOCIALE"**

A cura e docenza del dr. Marco Sammarco

Questo FAD nasce all'interno del materiale formativo teorico e pratico del "Master di Psicologia dello Sport e delle Attività Motorie - Verso i Giochi del Mediterraneo di Taranto 2026", anch'esso in convenzione con l'Ordine della Puglia.

Per onorare questo importante evento che coinvolge nazioni da tre continenti, il Master è stato organizzato dall'Associazione Medico Sportiva Dilettantistica, sede di Taranto, presso il Centro di Medicina dello Sport affiliato CONI e FMSI Federazione Medico Sportiva Italiana.

Il Master gode, tra gli altri, dei patrocini territoriali del CONI, dell'Ordine dei Medici e della SPOPSAM, Società Professionale degli Operatori in Psicologia dello Sport e delle Attività Motorie, unica del settore con riconoscimento europeo.

**Questo specifico FAD ha l'obiettivo di fornire un upgrade strategico alle figure sanitarie che sono interessate ad arricchire le loro competenze e abilità professionali** con le indispensabili conoscenze dei correlati inerenti le basi biologiche e le neuroscienze applicate alla prevenzione, alla terapia e all'ottimizzazione dell'attività fisica e sportiva.

**Le tematiche e le diverse tecniche pratiche trattate sono altresì utili per la gestione dello stress quotidiano e lavorativo e per migliorare la prestazione e il recupero fisico e psichico.** Tornano quindi di interesse anche per le figure professionali che orbitano in ambiti quali la medicina e la psicologia del lavoro, la riabilitazione, l'alimentazione, la bioenergetica, la gestione dei gruppi, il fitness e altro ancora.

Questo Corso non è propedeutico dell'altro Corso FAD ECM estrapolato dal Master, il cui titolo è "STRATEGIE DI POTENZIAMENTO DELLA PRESTAZIONE FISICA E SPORTIVA. OROLOGIO BIOLOGICO, NEURONI SPECCHIO, LATERALITÀ E CENESTESIA". Quindi i due Corsi possono essere acquistati e fruiti singolarmente e indipendentemente l'uno dall'altro. Comunque, godono entrambi, come il Masters stesso, della convenzione con scontistica del 20%.

Il Corso, essendo in FAD, viene seguito ONLINE. Si può scaricare o ricevere il certificato ECM via email.

- Prezzo di listino con **25 crediti ECM**: € 50 IVA ESENTE. **Con lo sconto del 20% per gli iscritti all'Ordine Psicologi della Puglia, l'importo finale è di € 40 IVA ESENTE.**
- Prezzo di listino **senza crediti**: € 50 iva 22% inclusa. **Con lo sconto del 20% per gli iscritti all'Ordine Psicologi della Puglia, l'importo finale è di € 40 IVA INCLUSA.**



## Moduli del Corso ECM FAD

### **1^ SEZIONE - INTRODUZIONE AI RUDIMENTI DELLA MATERIA**

- FILOGENESI, BASI BIOLOGICHE, ETOLOGIA E NEUROSCIENZE
- OMEOSTASI, EPIGENETICA, FIBRE MUSCOLARI E MOTONEURONE
- INDIVIDUO, AMBIENTE E PRESTAZIONE
- BIOLOGIA, GENETICA, ADATTAMENTO E SPORT
- SVILUPPO DELLA DEAMBULAZIONE E DEL CERVELLO
- EVOLUZIONE, SENSORIALITÀ, SISTEMA TONICO POSTURALE (STP)
- CIRCOLO VIZIOSO E CIRCOLO VIRTUOSO NEI GENI, IN AMBITO BIOLOGICO E NEL PENSIERO (ESERCIZI DI CONVERSIONE)
- EGOISMO GENETICO E CONNESSIONE TRA GLI ISTINTI
- CENESTESI, BASI BIOLOGICHE DEL PENSIERO FINALIZZATO, PENSIERO DISFUNZIONALE
- FUOCO, EVOLUZIONE, ARMI E COMPORTAMENTO COMPETITIVO
- IL CONTRIBUTO DELLE DONNE A LINGUAGGIO, AGRICOLTURA E SOCIETÀ
- EFFETTI CLIMATICO-AMBIENTALI SULLA RAZZA UMANA, PROGETTO GENOMA
- SCRITTURA, SPORT, PSICHE E POTERE, L'ESEMPIO DI SPARTA
- INTENZIONE, LEGGE IDEOMOTORIA, NEURONI SPECCHIO
- NEVROSI, PSICOSI, PENSIERI, NEURONI E PAROLE
- NEUROSCIENZE, SERENDIPITÀ, MINDFULNESS, RESILIENZA

### **2^ SEZIONE - BASI BIOLOGICHE, GRUPPO, LEADER, INCLUSIONE ETNICA E DIVERSABILITÀ NELLA VITA E NELLO SPORT: STRATEGIE DI OTTIMIZZAZIONE DELLE RELAZIONI E DELLA PERFORMANCE**

- COMPORTAMENTO INDIVIDUALE E SOCIALE
- L'ANALISI DI UN GRUPPO
- BASI BIOLOGICHE E LEADERSHIP
- EFFICACIA DEGLI STILI DIRETTIVI
- SPORT FOR PEACE AND DEVELOPMENT, GENOMA ED ENDORFINE
- DIVERSABILITÀ E GIOCHI OLIMPICI
- ABILITÀ MOTORIE, AMBIENTE, CLOSED SKILL, OPEN SKILL
- TECNICHE POSTURALI STATICHE DI BASE PER ESERCIZI DI MINDFULNESS, RESPIRO, RILASSAMENTO, IMAGERY E STATUS ALFAGENICO
- ATTIVAZIONE VAGOTONICA, MODULAZIONE DEL RESPIRO, CONSAPEVOLEZZA CORPOREA (ESERCIZI PRATICI)
- FIVE-STEP STRATEGY CANONICA
- FIVE-STEP STRATEGY IMMAGINATIVA E TECNICHE DI IMAGERY: COME COSTRUIRLE
- AROUSAL E LEGGE DELLA U CAPOVOLTA
- IMAGERY: FIVE-STEP STRATEGY, ESEMPIO NEL TIRO CON L'ARCO (TESTO, CONDUZIONE ED ESERCITAZIONE PRATICA IN AUDIO)
- QUANTO OSARE

### **TEST DI VALUTAZIONE FINALE**

#### **Prova di apprendimento**

La verifica per il riconoscimento dei crediti potrà essere effettuata al termine del Corso, dopo aver seguito le lezioni. Consisterà in un questionario composto da **75 domande** a risposta multipla con 4 opzioni di cui una sola giusta. La soglia di superamento richiesta è del 75%.

È prevista una doppia randomizzazione delle domande. **SONO POSSIBILI 5 TENTATIVI**



## Modalità per fruire dello sconto del 20% dedicato agli iscritti Ordine della Puglia

- Collegarsi al seguente link <https://www.ikosecm.it/benessere-e-strategie-d-incremento-della-performance-sportiva-e-del-gruppo-filogenesi-e-basi-biologiche-dell-attivita-fisica-e-sociale.html>
- Cliccare su ACQUISTA E ISCRIVITI ORA
- Cliccare su PUOI USUFRUIRE DI UNA CONVENZIONE
- Selezionare dal menù a tendina **ORDINE PSICOLOGI PUGLIA** e inserire il codice **P8PSQLX7UE** nel campo INSERISCI IL CODICE DELLA CONVENZIONE e cliccare su CONTINUA
- Dal carrello procedere all'acquisto. **(Il Corso da €50 risulterà con un prezzo scontato del 20% a €40)**
- Se si è già registrati effettuare il login e poi confermare l'ordine
- Se non si è ancora registrati sul sito cliccare su SE NON HAI UN IKOSID e compilare l'anagrafica e poi al termine confermare l'ordine
- Scegliere la modalità di pagamento (bonifico, carta di credito, Satispay o Paypal) e i dati per la fatturazione (in caso di Libero professionista o nel caso la stessa dovesse essere intestata ad un'azienda o Ente)
- In caso di pagamento con carta, Satispay o Paypal il Corso sarà subito attivo sul proprio profilo a transazione avvenuta
- In caso di pagamento con bonifico, confermando l'ordine verrà inviata una mail con i dati per procedere al pagamento
- Al ricevimento del bonifico (solitamente 1/2 gg lavorativi) l'accessibilità al Corso sarà attiva e verrà inviata una mail di conferma. Da quel momento il Corso sarà disponibile sul proprio profilo.