



Associazione Medico Sportiva Dilettantistica

Sede di Taranto, Presidente dr. Luigi Santilio

Programma di Formazione del "Master in Psicologia dello Sport e delle Attività Motorie"
verso i Giochi del Mediterraneo 2026 - Direttore Scientifico dr. Marco Sammarco



Corso FAD da 25 CREDITI ECM - ID 341073

"BENESSERE E STRATEGIE D'INCREMENTO DELLA PERFORMANCE SPORTIVA E DEL GRUPPO. FILOGENESI E BASI BIOLOGICHE DELL'ATTIVITÀ FISICA E SOCIALE"

A cura e docenza del dr. Marco Sammarco

Questo FAD nasce all'interno del materiale formativo teorico e pratico del "Master di Psicologia dello Sport e delle Attività Motorie - Verso i Giochi del Mediterraneo di Taranto 2026", anch'esso in convenzione con l'Ordine della Puglia.

Per onorare questo importante evento che coinvolge nazioni da tre continenti, il Master è stato organizzato dall'Associazione Medico Sportiva Dilettantistica, sede di Taranto, presso il Centro di Medicina dello Sport affiliato CONI e FMSI Federazione Medico Sportiva Italiana.

Il Master gode, tra gli altri, dei patrocini territoriali del CONI, dell'Ordine dei Medici e della SPOPSAM, Società Professionale degli Operatori in Psicologia dello Sport e delle Attività Motorie, unica del settore con riconoscimento europeo.

Questo specifico FAD ha l'obiettivo di fornire un upgrade strategico alle figure sanitarie che sono interessate ad arricchire le loro competenze e abilità professionali con le indispensabili conoscenze dei correlati inerenti le basi biologiche e le neuroscienze applicate alla prevenzione, alla terapia e all'ottimizzazione dell'attività fisica e sportiva.

Le tematiche e le diverse tecniche pratiche trattate sono altresì utili per la gestione dello stress quotidiano e lavorativo e per migliorare la prestazione e il recupero fisico e psichico. Tornano quindi di interesse anche per le figure professionali che orbitano in ambiti quali la medicina e la psicologia del lavoro, la riabilitazione, l'alimentazione, la bioenergetica, la gestione dei gruppi, il fitness e altro ancora.

Questo Corso non è propedeutico dell'altro Corso FAD ECM estrapolato dal Master, il cui titolo è "STRATEGIE DI POTENZIAMENTO DELLA PRESTAZIONE FISICA E SPORTIVA. OROLOGIO BIOLOGICO, NEURONI SPECCHIO, LATERALITÀ E CENESTESIA". Quindi i due Corsi possono essere acquistati e fruiti singolarmente e indipendentemente l'uno dall'altro. Comunque, godono entrambi, come il Masters stesso, della convenzione con scontistica del 20%.

Il Corso, essendo in FAD, viene seguito ONLINE. Si può scaricare o ricevere il certificato ECM via email.

- Prezzo di listino con **25 crediti ECM**: € 50 IVA ESENTE. **Con lo sconto del 20% per gli iscritti all'Ordine Psicologi della Puglia, l'importo finale è di € 40 IVA ESENTE.**
- Prezzo di listino **senza crediti**: € 50 iva 22% inclusa. **Con lo sconto del 20% per gli iscritti all'Ordine Psicologi della Puglia, l'importo finale è di € 40 IVA INCLUSA.**



Moduli del Corso ECM FAD

1^ SEZIONE - INTRODUZIONE AI RUDIMENTI DELLA MATERIA

- FILOGENESI, BASI BIOLOGICHE, ETOLOGIA E NEUROSCIENZE
- OMEOSTASI, EPIGENETICA, FIBRE MUSCOLARI E MOTONEURONE
- INDIVIDUO, AMBIENTE E PRESTAZIONE
- BIOLOGIA, GENETICA, ADATTAMENTO E SPORT
- SVILUPPO DELLA DEAMBULAZIONE E DEL CERVELLO
- EVOLUZIONE, SENSORIALITÀ, SISTEMA TONICO POSTURALE (STP)
- CIRCOLO VIZIOSO E CIRCOLO VIRTUOSO NEI GENI, IN AMBITO BIOLOGICO E NEL PENSIERO (ESERCIZI DI CONVERSIONE)
- EGOISMO GENETICO E CONNESSIONE TRA GLI ISTINTI
- CENESTESI, BASI BIOLOGICHE DEL PENSIERO FINALIZZATO, PENSIERO DISFUNZIONALE
- FUOCO, EVOLUZIONE, ARMI E COMPORTAMENTO COMPETITIVO
- IL CONTRIBUTO DELLE DONNE A LINGUAGGIO, AGRICOLTURA E SOCIETÀ
- EFFETTI CLIMATICO-AMBIENTALI SULLA RAZZA UMANA, PROGETTO GENOMA
- SCRITTURA, SPORT, PSICHE E POTERE, L'ESEMPIO DI SPARTA
- INTENZIONE, LEGGE IDEOMOTORIA, NEURONI SPECCHIO
- NEVROSI, PSICOSI, PENSIERI, NEURONI E PAROLE
- NEUROSCIENZE, SERENDIPITÀ, MINDFULNESS, RESILIENZA

2^ SEZIONE - BASI BIOLOGICHE, GRUPPO, LEADER, INCLUSIONE ETNICA E DIVERSABILITÀ NELLA VITA E NELLO SPORT: STRATEGIE DI OTTIMIZZAZIONE DELLE RELAZIONI E DELLA PERFORMANCE

- COMPORTAMENTO INDIVIDUALE E SOCIALE
- L'ANALISI DI UN GRUPPO
- BASI BIOLOGICHE E LEADERSHIP
- EFFICACIA DEGLI STILI DIRETTIVI
- SPORT FOR PEACE AND DEVELOPMENT, GENOMA ED ENDORFINE
- DIVERSABILITÀ E GIOCHI OLIMPICI
- ABILITÀ MOTORIE, AMBIENTE, CLOSED SKILL, OPEN SKILL
- TECNICHE POSTURALI STATICHE DI BASE PER ESERCIZI DI MINDFULNESS, RESPIRO, RILASSAMENTO, IMAGERY E STATUS ALFAGENICO
- ATTIVAZIONE VAGOTONICA, MODULAZIONE DEL RESPIRO, CONSAPEVOLEZZA CORPOREA (ESERCIZI PRATICI)
- FIVE-STEP STRATEGY CANONICA
- FIVE-STEP STRATEGY IMMAGINATIVA E TECNICHE DI IMAGERY: COME COSTRUIRLE
- AROUSAL E LEGGE DELLA U CAPOVOLTA
- IMAGERY: FIVE-STEP STRATEGY, ESEMPIO NEL TIRO CON L'ARCO (TESTO, CONDUZIONE ED ESERCITAZIONE PRATICA IN AUDIO)
- QUANTO OSARE

TEST DI VALUTAZIONE FINALE

Prova di apprendimento

La verifica per il riconoscimento dei crediti potrà essere effettuata al termine del Corso, dopo aver seguito le lezioni. Consisterà in un questionario composto da **75 domande** a risposta multipla con 4 opzioni di cui una sola giusta. La soglia di superamento richiesta è del 75%.

È prevista una doppia randomizzazione delle domande. **SONO POSSIBILI 5 TENTATIVI**

Modalità per fruire dello sconto del 20% dedicato agli iscritti Ordine della Puglia

- Collegarsi al seguente link <https://www.ikosecm.it/benessere-e-strategie-d-incremento-della-performance-sportiva-e-del-gruppo-filogenesi-e-basi-biologiche-dell-attivita-fisica-e-sociale.html>
- Cliccare su ACQUISTA E ISCRIVITI ORA
- Cliccare su PUOI USUFRUIRE DI UNA CONVENZIONE
- Selezionare dal menù a tendina **ORDINE PSICOLOGI PUGLIA** e inserire il codice **P8PSQLX7UE** nel campo INSERISCI IL CODICE DELLA CONVENZIONE e cliccare su CONTINUA
- Dal carrello procedere all'acquisto. **(Il Corso da €50 risulterà con un prezzo scontato del 20% a €40)**
- Se si è già registrati effettuare il login e poi confermare l'ordine
- Se non si è ancora registrati sul sito cliccare su SE NON HAI UN IKOSID e compilare l'anagrafica e poi al termine confermare l'ordine
- Scegliere la modalità di pagamento (bonifico, carta di credito, Satispay o Paypal) e i dati per la fatturazione (in caso di Libero professionista o nel caso la stessa dovesse essere intestata ad un'azienda o Ente)
- In caso di pagamento con carta, Satispay o Paypal il Corso sarà subito attivo sul proprio profilo a transazione avvenuta
- In caso di pagamento con bonifico, confermando l'ordine verrà inviata una mail con i dati per procedere al pagamento
- Al ricevimento del bonifico (solitamente 1/2 gg lavorativi) l'accessibilità al Corso sarà attiva e verrà inviata una mail di conferma. Da quel momento il Corso sarà disponibile sul proprio profilo.